

## 2020 ストレスチェックアドバイザー養成研修・実施要項 (02)

項目	内容	
研修名	支部認定 SC アドバイザー養成研修 (SC-02)	
目的	<ul style="list-style-type: none"> <li>産業カウンセラーとして必要なメンタルヘル対策の知識習得とストレスチェック制度の概要把握 (専門性向上)</li> <li>ストレスチェック制度上の産業カウンセラーの役割理解 (実技習得)</li> </ul>	
日程・場所	①2020年9月19日(土) 13:30~16:30 (3h) ②2020年11月3日(祝) 13:30~16:30 (3h) ③2021年1月10日(日) 10:00~17:00 (6h) ④2021年2月11日(祝) 10:00~17:00 (6h)	<ul style="list-style-type: none"> <li>Web方式(Zoom使用)にて実施</li> </ul>
研修内容 (基礎編)	①【1日目:個人への対応編】 <ul style="list-style-type: none"> <li>改めてストレスチェック制度のポイントと内容を押さえる (テキストの解説)</li> <li>義務化から5年間の状況と変更点などの追加説明</li> <li>「個人票結果シート」の読み取り方</li> <li>高ストレス判定の基準値の理解 (詳細説明)</li> <li>「個人票結果シート」のパターン別補足的面談の勘所</li> </ul> ②【2日目:集団への対応編】 <ul style="list-style-type: none"> <li>「厚労省版ストレスチェック実施プログラム」の活用方法</li> <li>集団分析結果「仕事のストレス判定図」の見方</li> <li>集団分析結果を活用した職場環境改善活動</li> <li>職場環境改善活動の取り組み好事例</li> </ul>	
研修内容 (応用編)	③面談基礎実習 (補足的面談の心得と見立てのポイント) 実技+グループワーク ④面談基礎実習 (受検後面談の留意点と産業医との連携) 実技+グループワーク	
予定講師	①&②:石見忠士氏(「こころの耳」事務局長) ③&④:支部推薦の実務経験者・事業場所所属の保健師等3名(うち1名リーダー)	
募集要項	<ul style="list-style-type: none"> <li>募集対象者:産業カウンセラー</li> <li>募集人員:36名(定員に達したら締め切り)</li> <li>募集期間:2020年8月17日~2020年9月4日 (①~④までセットにて申込)</li> <li>①&amp;②講座テキスト「日本で一番やさしい職場のストレスチェック制度の参考書」(労働調査会発行:著者・石見忠士 定価800円+税)受講料と一緒に振込</li> <li>講座No.①から④までの通し受講とする(全講座ZOOM形式にて実施)</li> <li>修了者はSC-01実施者養成研修受講により支部認定SCアドバイザー称号付与</li> <li>本講座は通し受講で「みなし更新研修」とする。(取得ポイント各5ポイント)</li> <li>修了者はSC-03JAICOストレスチェックアドバイザーへの進級を可とする</li> </ul>	
受講料	セットでの申込¥14,880+¥14,000=¥28,880 又はテキストお持ちの方は¥28,000	