

# カラーセラピーと傾聴体験講座

「産業カウンセラー」をご存知ですか？多様な環境で働く方々が抱える問題を自らの力で解決できるよう、職場のメンタルヘルス、キャリア開発や人間関係開発・職場環境改善等の支援を行う専門家の事です。11月23日は産業カウンセラーの日。1960年に創立された日本産業カウンセラー協会ではこの日、全国で様々なイベントを開催しております。

今年の大分地域では、カラーセラピストの油布季良美氏をお迎えし、「色で知る自己理解～色からのアプローチ～」を開催。併せて当協会認定講師による傾聴体験講座を行います。カラーセラピーでは自己理解を体験していただき、傾聴講座では人の話を聴くことの大切さを学んでいただきます。自分を見つめ直してみませんか？20歳以上の方ならどなたでも。多数のご参加をお待ちしております。

11/23 月  
勤労感謝の日

場所

J:COMホルトホール大分  
セミナールームS・L

時間

13:30～15:30

受付13:00～

受講料無料

定員40名

「色で知る自己理解～色からのアプローチ～  
パーソナルカラー編」講師：油布季良美氏  
パーソナルカラーの目的は、ライフスタイルに  
合ったファッションの中で自己表現すること。講座  
では、体験を通じて、講師の支援で自己診断チェック  
を行い、自分の個性を探求、発見、理解することをGOALとしま  
す。この体験をきっかけに、自分らしさを認めることで、自己  
肯定感アップにもつながる可能性もあります。  
※無料のカラーシート付きです。手鏡をご持参ください。

「傾聴体験講座」講師：藤淵 治氏

聞く・聴く・訊く？あなたはどの「きく」ですか？人は話を聴いて  
もらうことで癒しを得るものです。ここでは聴き方の基本を学ん  
でいただきます。傾聴とは何か？是非体験してみてください！



お申し込みは  
お早めに！

お申し込みは11/18(水) までにメールかFAXで

氏名

TEL

E-mail

【感染症対策】

当日はマスクを必ず着用願います。  
受講者には検温をさせていただきます。  
また、人数制限・ソーシャルディスタンス  
も十分に考慮いたします。

宛先：(一社)日本産業カウンセラー協会九州支部北九州事務所

メール：kitakyu@counselor.or.jp FAX：093-541-4753

※会員の方は、一般の方の付き添いでのみ参加可能です。

主催：(一社)日本産業カウンセラー協会九州支部大分地域

11月23日は産業カウンセラーの日